



SELBSTVERTEIDIGUNG • FITNESS • WETTKAMPF
NIEDERSÄCHSISCHER JU - JUTSU VERBAND E. V.

Jubiläums-Landeslehrgang Technik am Samstag, 05.10.2013

- Veranstalter:** Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter:** VFL Wolfsburg
- Ort:** Dojo im Leistungszentrum des VFL-Wolfsburg
Elsterweg, 38446 Wolfsburg
- Zeit:** 05. Oktober 2013, 14.00 - 18.00 Uhr
- Referent:** Andreas Güttner, 4. Dan Ju-Jutsu
Guro Kali Sikaran, Diplomsportlehrer
- Themen:** Waffen allgemein:
- Konzept für Abwehr und Handhabung
- Übungsformen für das Waffentraining
- Kurzstock und Messer Einsatz im Parcours
- Kosten:** 10,- € mit gültigem DJJV-Paß
- Sonstiges:** Stock und Messer mitbringen!
- Meldungen an:** Raffaele Margiotti, marg.jjdalia@kabelmail.de
Mobil 0175/2266458
- Teilnehmer:** Ab 5.Kyu Ju-Jutsu.

Gez. Mike Morris
Technischer Direktor NJJV e.V.